5 Dimension Sports

Trainerausbildungen | Seminare | Onlinefitness

C-Lizenz
Sport und Fitness

Hiermit bestätigen wir

Josephin Gühne

die erfolgreiche Teilnahme an der Online-Ausbildung zur Basisqualifikation in Sport und Fitness über 5Dsports und unsere Kooperationspartner.

Dauer: 12 Wochen Umfang: 120 UE Status: bestanden

Inhalte: Anatomie, Physiologie, Haltung und Dysbalancen, Trainingslehre, Bewegungslehre inkl. Biomechanik, Fitness- und Konditionstraining, Methodik, Didaktik, Psychologie, Pädagogik, Zielgruppenanalyse, Gestaltung von Sportstunden und Kursformaten für verschiedene Adressatengruppen.

Datum
18. September 2025

Sport, Fitness und Gesundheit
Qualitätssiegel
DGymB
Deutscher Gymnastikbund e.V.
nach der Qualitätsstandards des §20 SGB V geprüft

Dr. Daniel Gärtner
Headcoach, Master Instructor

Stephanie Inhuber
2nd Headcoach, Master Instructor

Eine Ausbildung in Kooperation mit

KNS
Staatlich anerkannte Berufsfachschule für Gymnastik, Sport und Tanz

KWON

Technische Universität München